

TANIDIK GELDİ Mİ?

Şifreni
söylemezsen senden
ayrılırım!

Sana inanmıyorum,
hemen görüntülü
ara!

Bu fotoğrafı
paylaşamazsın, profil
fotoğrafım
hemen ikimizin
fotoğrafı
yapıyorsun!

Bu saatte neden
çevrimiçisin?
Kiminle
konuşuyorsun?

Onu hemen
arkadaşlıktan
çıkartacaksın?

**FLÖRT
ŞİDDETİ**



**ÇOCUĞA
ŞİDDETE
DUR DE!**



**Çocuğa, Kadına, Erkeğe, Duyguya,
Hayvana, Doğaya Şiddete Hayır!**



**Evde, İşyerinde, Okulda,
Sokakta, Yeryüzü ve Gökyüzünde
Şiddete Hayır!**



**MUHSİN ERTUĞRUL MESLEKİ
EĞİTİM MERKEZİ**

**ŞİDDETİ
ÖNLEME VE
ÖFKE
KONTROLÜ**



**3D KURALINA UY:
DUR
DÜŞÜN
DAVRAN**

**ORTAMDAN UZAKLAŞ
VE SEVDİĞİN BİR
AKTİVİTEYİ YAPMAYA
YÖNEL.**

ÖFKELENDİĞİNDE BUNLARI DENEYEBİLİRSİN

**İÇİNDEN 10'A
KADAR SAY, BU
SÜREÇTE NEFES
EGZERSİZİ YAP.**

**ÖFKENİ YAKIN
BİR ARKADAŞINLA
PAYLAŞIP
RAHATLAYABİLİRSİN.**

**KENDİNE
SÜREKLİ
"SAKİN OL" DE.**